

## Polres Way Kanan Lakukan Uji Bela Diri Polri dalam Rangka TKJ Semester 1 T.A 2022

AftisarPutra - SUMANI.GO.WEB.ID

Mar 11, 2022 - 00:23



*Poto.Dok.Humas Polres WK*

WAY KANAN - Polres Way Kanan menggelar Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) dan ujian bela diri Polri semester 1 T.A. 2022 untuk seluruh personel bertempat di lapangan Mako Polres Way Kanan. Kamis (10/03/2022).

Kapolres Way Kanan AKBP Teddy Rachesna, diwakili Kabagsumda Polres Way Kanan Kopol Eddy Irsan, mengatakan bahwa kegiatan tersebut dalam rangka menjaga kebugaran fisik guna menunjang kelancaran tugas pokok.

"Kegiatan ini dalam rangka menjaga kebugaran fisik guna menunjang kelancaran tugas pokok,"ucap Kabagsumda Polres Way Kanan Kopol Eddy Irsan, mewakili Kapolres.

Lebihlanjut dijelaskannya, "Bahwa kegiatan tersebut juga sebagai syarat administrasi anggota Polri dalam mengikuti Ujian Kenaikan Pangkat nantinya."jelasnya.

Iya juga menyampaikan bahwa kegiatan rutin tersebut, wajib dilaksanakan oleh setiap personil Polri, yang dilaksanakan selama lima hari mulai dari tanggal 07 sampai dengan 11 Maret 2022.

"Meski demikian sebelum pelaksanaan, tim Urkes Bagsumda Polres Way Kanan terlebih dahulu melakukan pemeriksaan awal, sebagai deteksi dini terhadap penyakit yang diderita sehingga dapat diantisipasi," Ungkap Kopol Eddy.

Kegiatan dilanjutkan dengan lari selama 15 menit, full up, push up, shit up, dan lari angka 8 yang diakhiri dengan praktek bela diri Polri.(Tr)